



Утверждено приказом по школе
от 26 февраля 2026г. № 57-од

- 19-маршо 2026г.

Неделя 2 **день 9**

детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп		белки		жиры		углеводы		калорийность	
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г 1-3л.	выход,г 3-7л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.
Завтрак	мол.блюдо	93	суп молочный с макаронами	150	200	4,36	5,75	3,95	5,21	14,28	18,83	110	145,2
	гор.напиток	397	какао с молоком	150	180	3,15	3,67	2,72	3,19	12,96	15,82	89	107
	хлеб		пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	47	47
2-й завтрак		368	фрукты свежие(яблоко)	70	100	0,3	0,4	0,3	0,4	6,86	9,8	30,8	44
Обед	1 блюдо	86	суп-лапша домашняя	200	250	1,77	2,21	4,05	5,06	9,53	11,92	81,8	102,25
	2 блюдо	302	курица тушенная с овощами	180	230	9,37	12,32	2,28	3,02	16,49	20,88	124	160
	салат	36	салат из свеклы с огурцами солеными	40	60	0,56	0,86	2,44	3,67	0,92	1,38	34,96	52,65
	компот	372	компот из свежих плодов	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	18,09	21,49	73,93	88,73
	хлеб		пшеничный	40	60	2,76	4,74	0,35	0,43	16,9	28,98	82,25	141
	хлеб		ржаной	40	50	1,98	2,85	0,36	0,52	10,02	14,44	52,2	75
Полдник	соусы	351	соус молочный сладкий	15	30	0,29	0,58	0,67	1,35	1,98	3,97	15,22	30,45
	гор.блюдо	237	запеканка из творога	50	100	8,88	17,76	6,05	12,1	9,19	18,37	127	253
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	150	180	0,07	0,12	0,01	0,02	7,1	10,2	29	41



Утверждено приказом по школе
от 26 февраля 2026г. № 57-од

-17-марта 2026г.

Неделя 2 **день 7**

детский сад		МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"		отд/корп		белки		жиры		углеводы		калорийность	
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г 1-3л.	выход,г 3-7л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.
Завтрак	мол.блюдо	176	каша рисовая с изюмом	155	205	4,59	6,12	5,89	6,65	40,07	53,13	232	297
	гор.напиток	397	какао с молоком	150	180	3,15	3,67	2,72	3,19	12,96	15,82	89	107
	хлеб		пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	47	47
2-й завтрак	холо.блюдо	2	бутерброд с повидлом	55	55	2,49	2,49	3,93	3,93	27,56	27,56	156	156
	гор.напиток	392	чай с сахаром	150	180	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28	40
Обед	1 блюдо	85	суп картофельный с клецками	150	200	1,26	1,67	2,03	2,68	7,35	9,71	52,88	69,8
	2 блюдо	298	голубцы ленивые с соусом	135	190	10,61	14,12	6,81	9,04	15,04	20,26	164	219
	компот	376	компот из сушеных фруктов	150	180	0,33	0,4	0,02	0,02	21,03	25,25	85,6	102,72
	салат	19	салат из соленых огурцов с луком	40	60	0,34	0,5	2,04	3,07	1,04	1,57	23,92	36,02
	хлеб		пшеничный	40	60	2,76	4,74	0,35	0,43	16,9	28,98	82,25	141
	хлеб		ржаной	40	50	1,98	2,85	0,36	0,52	10,02	14,44	52,2	75
Полдник	муч.блюдо		булочка с повидлом	50/10	50/10	3,9	3,9	3,75	3,75	34,77	34,77	187	187
	напиток	401	молочнокислые продукты	150	180	4,2	5,22	3,75	4,5	6	7,2	75	90

Утверждено приказом по школе
от 26 февраля 2026г. № 57-од

16-марта 2026г.

Неделя 2 **день 6**

детский сад Прием пищи	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп		белки		жиры		углеводы		калорийность	
	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г 1-3л.	выход,г 3-7л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7л.
Завтрак	мол.блюдо	94	суп молочный с овсяными хл.	200	250	5,92	7,4	5,93	7,41	17,92	22,41	148,8	186
	гор.напиток	395	кофейный напиток с молоком	150	200	2,34	2,85	2	2,41	10,63	14,36	70	91
	хлеб		пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	47	47
2-й завтрак	кондитерские изделия		кондитерские изделия	30	30	2,02	2,02	5,55	5,55	19,6	19,6	135,3	135,3
	напиток	399	сок фруктовый	150	180	0,75	2,04			15,15	18,18	64	76
Обед	1 блюдо	81	суп картофельный с фасолью	150	200	3,1	4,2	3,24	6,28	9,78	12,91	80,76	106,6
	2 блюдо	305	котлета рубленая	65	85	9,54	11,96	9,83	12,42	9,65	11,7	165,2	206
	салат	33	салат со свеклы	40	60	0,57	0,85	2,4	3,66	0,95	1,43	37,56	56,56
	гарнир	204/205	макаронные изделия отварные	100	150	3,67	5,51	3,01	4,51	17,63	31,46	112,3	168,45
	компот	372	компот из свежих плодов	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	18,09	21,49	73,93	88,73
	хлеб	116	гренки пшеничные	15	30	1,45	2,9	2,41	4,81	8,77	17,54	62,58	125,16
	хлеб		ржаной	40	50	1,98	2,85	0,36	0,52	10,02	14,44	52,2	75
Полдник	гор.блюдо	229	вареники ленивые с маслом	65	105	8,91	14,83	7,89	10,86	9,21	15,31	144	218
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	150	180	0,07	0,12	0,01	0,02	7,1	10,2	29	41



Утверждено приказом по школе
от 26 февраля 2026г. № 57-од

15. января 2026г.

Неделя 1 **день 5**

детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп		белки		жиры		углеводы		калорийность		
	Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г 1-3л.	выход,г 3-7л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.
Завтрак	мол.блюдо	92		суп молочный манный	150	200	4,15	5,49	3,82	5,05	12,19	20,89	99,85	131,8
	гор.напиток	397		какао с молоком	150	180	3,15	3,67	2,72	3,19	12,96	15,82	89	107
	гастрономия			сыр	10	15	2,32	3,48	2,95	4,43			36	54
	хлеб			пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	47	47
2-й завтрак	холо.блюдо	2		бутерброд с повидлом	55	55	2,49	2,49	3,93	3,93	27,56	27,56	156	156
	напиток	399		сок фруктовый	150	180	0,75	2,04			15,15	18,18	64	76
Обед	1 блюдо	82		суп картофельный с макаронами	150	200	1,61	2,15	1,7	2,27	10,28	16,71	62,85	83,8
	2 блюдо	269		пудинг рыбный запеченный	75	110	9,49	13	4,97	7,6	6,21	9,63	107	159
	гарнир	137		рагу овощное	105	155	1,67	2,47	11,02	14,85	8,87	14,44	79	120
	салат			икра кабачковая	40	60	0,36	0,54	1,88	2,82	2,37	3,55	54,7	82
	компот	376		компот из сушеных фруктов	150	180	0,33	0,4	0,02	0,02	21,03	25,25	85,6	102,72
	хлеб			пшеничный	40	40	3,16	3,16	0,4	0,4	19,32	19,32	94	94
	хлеб			ржаной	40	50	1,98	2,85	0,36	0,52	10,02	14,44	52,2	75
Полдник	муч.блюдо			булочка с повидлом	50/10	50/10	3,9	3,9	3,75	3,75	34,77	34,77	187	187
	напиток	401		молочнокислые продукты	150	180	4,35	5,22	3,75	4,5	6,3	7,56	76	92

Утверждено приказом по школе
от 26 февраля 2026г. № 57-од

12 марта 2026г.

Неделя 1

день 4

Прием пищи	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"		блюдо	отд/корп		белки		жиры		углеводы		калорийность	
	раздел	№ рец.		выход, г 1-3л.	выход,г 3-7л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.
Завтрак	мол.блюдо	94	суп молочный с гречневой крупой	150	200	4,47	5,97	4,1	5,47	12,81	32,15	106,2	141,6
	гор.напиток	395	кофейный напиток с молоком	150	200	2,34	2,85	2	2,41	10,63	14,36	70	91
	хлеб		пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	47	47
2-й завтрак		368	фрукты свежие(яблоко)	70	100	0,3	0,4	0,3	0,4	6,86	9,8	30,8	44
Обед	1 блюдо	86	суп-лапша домашняя	200	250	1,77	2,21	4,05	5,06	9,53	11,92	81,8	102,25
	2 блюдо	304	плов из птицы	160	210	16	21,47	14,78	19,69	25,04	35,69	304	406
	салат	45	винегрет овощной	40	60	0,54	0,82	2,47	3,72	0,73	1,09	37,92	57,1
	компот	372	компот из свежих плодов	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	18,09	21,49	73,93	88,73
	хлеб		пшеничный	40	60	2,76	4,74	0,35	0,43	16,9	28,98	82,25	141
	хлеб		ржаной	40	50	1,98	2,85	0,36	0,52	10,02	14,44	52,2	75
Полдник	гор.блюдо	236	пудинг творожный запеченный	50	100	7,57	14,73	5,38	10,76	12,17	24,33	127	255
	соусы	351	соус молочный сладкий	15	30	0,29	0,58	0,67	1,35	1,98	3,97	15,22	30,45
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	150/7/ 4	180/10/ 8	0,07	0,12	0,01	0,02	7,1	10,2	29	41



Утверждено приказом по школе
от 26 февраля 2026г. № 57-од
"11" марта 2026г.

Неделя 1 **день 3**

детский класс	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп		белки		жиры		углеводы		калорийность		
	Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход, г 1-3л.	выход,г 3-7л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.
Завтрак	мол.блюдо	94		суп молочный с пшеном	150	200	4,39	5,8	4,15	5,48	14,07	18,57	111,21	146,8
	гор.напиток	397		какао с молоком	150	180	3,15	3,67	2,72	3,19	12,96	15,82	89	107
	хлеб			пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	47	47
2-й завтрак		368		фрукты свежие(банан)	70	100	1,05	1,5	0,35	0,5	14,7	21	66,5	95
Обед	1 блюдо	81		суп картофельный с горохом	150	200	3,29	4,39	3,16	4,21	9,79	13,05	80,85	107,8
	2 блюдо	258		шницель рыбный натуральный	65	85	8,98	12,08	2,68	3,92	5,84	8,21	83	138
	гарнир	204/ 205		макароны отварные	100	150	3,67	5,51	3,01	4,51	17,63	31,46	112,3	168,45
	салат	19		салат из соленых огурцов с луком	40	60	0,34	0,5	2,04	3,07	1,04	1,57	23,92	36,02
	напитки	398		напиток из пл шиповника	150	180	0,51	0,61	0,21	0,25	14,23	18,67	61	79
	хлеб	120		гренки пшеничные	15	30	1,45	2,9	2,41	4,82	8,77	17,54	62,58	125,16
	хлеб			ржаной	40	50	1,98	2,85	0,36	0,52	10,02	14,44	52,2	75
Полдник	гор.блюдо	215		омлет натуральный	65	85	5,73	7,52	11,04	13,46	1,1	1,51	127	157
	хлеб			пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	47	47
	гор.напиток	392		чай с сахаром	150/10	180/10	0,04	0,06	0,01	0,02	6,99	9,99	28	40

Утверждено приказом по школе
от 26 февраля 2026г. № 57-од

10 марта 2026г.

Неделя 1 **день 2**

детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп		белки		жиры		углеводы		калорийность		
	Прием пищи	раздел	№ реп.	блюдо	выход,г 1-3л.	выход,г 3-7л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.	1-3л.	3-7 л.
Завтрак	мл.блюдо	94		суп молочный с овсяными хл.	200	250	5,92	7,4	5,93	7,41	17,92	22,41	148,8	186
	гор.напит ок	395		кофейный напиток с молоком	150	200	2,34	2,85	2	2,41	10,63	14,36	70	91
	хлеб			пшеничный	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	47	47
2-й завтрак	кондитерск ие изделия			кондитерские изделия	30	30	2,02	2,02	5,55	5,55	19,6	19,6	135,3	135,3
	напиток	399		сок фруктовый	150	180	0,75	2,04			15,15	18,18	64	76
Обед	1 блюдо	76		россольник ленинградский	150	200	1,35	1,68	3,25	4,09	9,8	13,36	73,93	97,6
	2 блюдо	291		запеканка картофельная с мясом	135	190	8,91	12,13	6,59	9,5	20,43	25,7	177	237
	салат	36		салат из свеклы с огурцами солеными	40	60	0,56	0,86	2,44	3,67	0,92	1,38	34,96	52,65
	компот	376		компот из сушеных фруктов	150	180	0,33	0,4	0,02	0,02	21,03	25,25	85,6	138,6
	хлеб			пшеничный	40	60	2,76	4,74	0,35	0,43	16,9	28,98	82,25	141
	хлеб			ржаной	40	50	1,98	2,85	0,36	0,52	10,02	14,44	52,2	75
Полдник	муч.блюдо			булочка с повидлом	50/10	50/10	3,9	3,9	3,75	3,75	34,77	34,77	187	187
	напиток	401		молочнокислые продукты	150	180	4,2	5,22	3,75	4,5	6	7,2	75	90

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143822987360715706115079811037470648151384140662

Владелец Кузьмич Наталья Викторовна

Действителен с 21.03.2026 по 21.03.2027